

Im dritten Teil wenden wir uns dem folgenden Paar zu:

„Weinen hat seine Zeit, und Lachen hat seine Zeit“

Kriesch Dich ens us

Et schingk nit alle Dag et Sönnche.
Vun bove kütt och Rähn erav,
deit uns de Wiss, de Blömcher tränke
un wisch der Stöpp vum Gröns uns av.

Der Herrgott gov nit nor et Laache,
hät och de Trone uns geschenk,
domet mer vun der Siel uns spöle
de Sorg, et Leid un wat uns kränk.

Dröm günn de Auge och ens Pääle.
Sök Deer e Hätz un kriesch Dich us.
Su kumme us de deefste Wunde
De kleinste Splittercher erus.

Do muß derwäge Dich nit schamme!
Sich zo verkrampe, deit nit got.
En Rähnschor kann off Wunder wirke,
brängk dit un dat en't räächte Lot.

Cilli Martin

Et Laache

Mer säht, et Turnen eß gesund,
et Schwemme stärk de Glidder,
un wer om Päd noch rigge kann,
dä hät noch keine Zidder.

Doch meinen ich, mer künnt sich dat
Och vill bequämer maache
Noh däm Rezepp: der beste Sport,
dat eß un bliev – et Laache.

Beim Laache bliev der Minsch gesund,
bruch nit derbei zo schwetze,
un laache kann mer üvverall,
em Lige, Ston un Setze.

Beim Laache waggelt uns der Buch,
dat all de Glidder kraache,
dröm, well mer Freud am Levven han,
dann soll mer kräftig laache.

Un wer su hätzlich laache kann,
deit Nut un Sorg bezwinge,
un Fruhsinn deit däm sie Geseech
grad wie en Sonn beschinge.

Doch wer nit laach un sich nit freut,
hät Geff un Galle m Mage,
dä muß der Düvel huckepack
op singem Puckel drage.

Wie mäncher moot durch singe Sport
Zo fröh en't Jenseits kruffe;

Beim Laache brich kei Minsch e Bein,
un keiner deit versuffe.

Wells do e Paradies op Äd
Un Glöck em Levve finge,
dann laach, su lang do laache kanns
un loß die and're gringe.

Heinrich Sartorius